

RehaSport im therapie centrum Rosenheim

Rehabilitationssport, kurz Reha Sport, wirkt mit den Mitteln des Sportes auf Menschen mit oder mit drohender Behinderung ein.

Ziel ist es, die Betroffenen auf Dauer in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Hierzu wirkt das Bewegungstraining auf den Allgemeinzustand der Teilnehmer ein, die Leistungsfähigkeit wird signifikant gesteigert! Wir bieten mittlerweile an fünf Terminen pro Woche Termine zum RehaSport an:



montags um 11 Uhr, dienstags um 10 Uhr und 17 Uhr, donnerstags um 17 Uhr, sowie freitags um 9 Uhr.

Bestimmt sind passende Termine für Sie dabei.

Die Inhalte sind verschiedene koordinative und konditionelle Übungen. Koordination sowie die Verbesserung der Flexibilität sind sehr wichtig. Auf der anderen Seite wird die Ausdauer und Kraft trainiert! Werden Sie wieder aktiver und bewegen Sie sich vielseitiger. Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen rufen Sie uns unter 08031 609100 an.

Benjamin Groß